



- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2016 – giugno 2019**  
Comune di Modena – Ufficio per la legalità e le sicurezze
- Ente Pubblico  
Docente per corsi antibullismo, presso scuole medie inferiori e superiori della Provincia (ad oggi 12 corsi confermati di cui 8 tenuti e 4 in corso alla data attuale).  
Argomenti di teoria trattati: leadership, comunicazione efficace, gestione del conflitto, analisi transazionale, gestione delle emozioni, bullismo e cyberbullismo, aspetti legali e ripercussioni pratiche delle azioni degli adolescenti.  
Attività pratica: allenamento funzionale ed attività motoria di vario genere che richiami e porti al dialogo sugli argomenti di teoria trattati.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2018 – dicembre 2018**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
- Azienda Pubblica  
Docente corsi di formazione "Prevenzione della violenza nei confronti dei medici di continuità assistenziale - Il setting ambulatoriale e domiciliare". Incarico di docenza sulla tematica "Aggressioni e situazioni di disagio: aspetti psicologici e pratici, gestione fisica ed emotiva".
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 – 30/06/2018**  
Charitas asp – Servizi Assistenziali per Disabili
- Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
Docente corsi di formazione di difesa personale, contenimento e gestione di pazienti/clienti affetti da patologie cognitive di vario tipo rivolti ai 60 operatori socio sanitari della struttura.  
Argomenti di teoria trattati: La contenzione fisica – Perché si contiene – Impatto fisico, psicologico e su terzi della contenzione – strategie alternative alla contenzione: atteggiamenti, ambiente, relazioni, il lavoro di gruppo.  
Attività pratica: preparazione fisica e insegnamento di metodi di contenimento fisico ed un metodo di difesa personale.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità
- 01/02/2014 – Data odierna**  
IL CASSETTO DEI SOGNI A.S.D. – Via Mario Vellani Marchi n.80 – 41124 Modena
- Associazione Culturale Ricreativa Sportiva Dilettantistica – Ente Di Promozione Sociale iscritto all'elenco regionale Emilia Romagna  
Presidente;  
Responsabile amministrativo e cassiere;  
Responsabile bandi Erasmus+;  
Organizzazione, gestione e coordinamento attività formativa per privati, aziende ed Enti Pubblici  
Istruttore di difesa personale – Istruttore di Nordic Walking – Istruttore di allenamento funzionale  
Docente e relatore per corsi legati al tema della sicurezza organizzati per le forze dell'ordine, Comuni, Istituti scolastici ed aziende private.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità
- 01/04/2015 – 31/12/2017**  
ALL AREAS SRL – VIA GANACETO 158/B – 41121 MODENA
- Gestione di sale di spettacolo e attività connesse
- Collaboratrice esterna – Operatore addetto ai servizi di controllo.  
Alcune delle collaborazioni effettuate per eventi:
- Stagione concerti estivi – Modena 2015
  - Ligabue – Reggio Emilia 2015
  - Cesare Cremonini – Pesaro 2015
  - Jonnotti – Pesaro 2015

- Concerto di fine anno 2015 - c/o Adriatic Arena Pesaro
- Bruce Springsteen – Stadio di San Siro luglio 2016
- I-Days – Monza luglio 2016
- Coppa Davis – Pesaro luglio 2016
- Cure – Bologna ottobre 2016
- Festa di Halloween per ragazzini dai 14 ai 19 anni presso Fiera di Modena – 31/10/16
- Cirqque du Soleil – novembre 2016
- Gun's and Roses – giugno 2017
- Vasco Rossi – luglio 2017

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

#### **LUGLIO 2013 – DATA ODIERNA**

360 LIFE FORMAZIONE SRL - Via Collemarini 14 - 40138 Bologna

Ente di formazione professionale accreditato in Regione Emilia Romagna

Socia e responsabile per la gestione, coordinamento, tutoraggio per corsi per operatori addetti ai servizi di controllo – corsi steward e tutti i settori legati al settore security.

Docenze frontali in materia di:

- comunicazione efficace,
- gestione del conflitto,
- definizione e attribuzione del ruolo nei corsi per operatori addetti ai servizi di controllo (ex buttafuori)

Ricerca contatti con nuove aziende e valutazione delle necessità formative aziendali.

**Accreditata dal 15/09/2018 come direttore corsi per l'ente di formazione presso il Ministero dell'Interno – Dipartimento della Pubblica Sicurezza – Osservatorio Nazionale sulle Manifestazioni Sportive per i corsi Steward.**

**01/09/2014 – 30/06/2015**

FBCOMMUNICATION SRL - Via Bonaccini n. 91 – 41122 Modena

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

Editoria Grafica

Responsabile amministrativa. (Impiegata part-time 20 ore a settimana).

Compilazione ed inserimento prima nota, gestione intrastat, black list, gestione e controllo pagamenti da e per l'estero, compilazione bilancio annuale, preparazione dichiarazione iva annuale. Gestione personale.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

**2008 – 2016**

STUDIO LEGALE AVV. FABIANO CIPRESSI - Via Mario Vellani Marchi n. 80 – 41124 Modena

STUDIO LEGALE

Collaboratrice esterna – responsabile amministrativa – rapporti con enti pubblici, previdenziali e con le forze dell'ordine – gestione della privacy e antiriciclaggio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

**2001 -2010**

MODENA CARRI SRL – VIA EMILIA OVEST 1726/A – 41123 MODENA

AZIENDA COMMERCIALE

Socio – Responsabile amministrativo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

**GENNAIO 2009- GIUGNO 2013**

A.C.R.S.D. 360 LIFE – Via Mario Vellani Marchi n.80 – 41124 Modena

Associazione Culturale Ricreativa Sportiva Dilettantistica

Presidente;

Responsabile amministrativo e cassiere;

Organizzazione, gestione e coordinamento attività formativa per privati, aziende ed Enti Pubblici

Istruttore di difesa personale – Istruttore di Nordic Walking – Istruttore di allenamento funzionale

Docente e relatore per corsi legati al tema della sicurezza organizzati per le forze dell'ordine,

Comuni, Scuole superiori ed aziende private.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

#### **1993-2001**

Tecnord srl – Modena

Azienda metalmeccanica italo-americana

Dal 1993 al 1995: impiegata amministrativa

Dal 1995 al 2001: responsabile amministrativo e del personale, co-responsabile ufficio estero area USA-CANADA – responsabile organizzazione e coordinamento fiere in ambito europeo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

#### **2013 GENNAIO – OTTOBRE**

Iscom Parma – Via Abbeveratoia 67/c – 43100 Parma

Ente di formazione professionale

Attività di coordinamento e tutoraggio per progetti di formazione finanziati da Fondi interprofessionali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

#### **2010 - 2013**

Iscom Modena – Via Piave n. 125 – 41121 Modena

Ente di formazione professionale

Attività di coordinamento e tutoraggio per progetti di formazione finanziati da Fondi interprofessionali;

Docente Area sicurezza per corsi per i cassaintegrati (2010-2011) per i seguenti moduli formativi:

- La guardia giurata: chi è, come opera, cosa dice la normativa
- L'operatore addetto ai servizi di controllo in attività di intrattenimento e spettacolo: chi è, come opera e cosa dice la normativa;
- Lo Steward: chi è, come opera, cosa dice la normativa;
- Capacità comunicativa e gestione delle situazioni critiche (comunicazione efficace – comunicazione assertiva – gestione del conflitto);
- Difesa personale: aspetti teorici e pratici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

#### **2013 GENNAIO – APRILE**

Gruppo Girasole srl – Via dello Scalo 3/2/c – 40131 Bologna

Ente di formazione professionale

Monitoraggio e valutazione, assicurazione qualità svolta nell'ambito dei progetti svolti, coordinamento didattico, elaborazione materiale didattico e dispense.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, mansioni e responsabilità

#### **2009-2012**

ARM FORMAZIONE SRL - Modena

Ente di formazione professionale

Attività di tutoraggio e coordinamento didattico per almeno 25 corsi per operatori addetti ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e spettacolo.

Preparazione materiale didattico per i corsi per operatori addetti ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e spettacolo.

Docente per una decina corsi rivolti ad aziende assicuratrici ed aziende operanti nel settore della sicurezza per i seguenti moduli formativi:

- Nozione sui rischi legati all'uso e abuso di sostanze stupefacenti e alcool;
- Comunicazione interpersonale;
- Interposizione e mediazione del conflitto;
- Situazioni di emergenza; cosa sono, come affrontarle, come gestirle sia da un punto di vista emotivo che fisico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

#### **2010**

Comune di Modena – Ascom Carpi

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

Co-Relatrice per 2 cicli di conferenze per i commercianti sul tema della sicurezza e gestione delle situazioni critiche sui moduli legati agli aspetti legali e alla gestione emozionale e fisica delle situazioni di disagio.

• Date (da – a)

**2009-31/12/2015**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

Comune di Modena

Ente pubblico

Istruttore per almeno 15 corsi di difesa personale rivolti alle donne a partire dai 16 anni tenuti presso le sedi delle varie circoscrizioni del Comune di Modena.

Istruttore per corsi anti-bullismo promossi nel 2015 assieme al Quartiere 4 di Modena

• Date (da – a)

**1992-1993**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego, principali mansioni e responsabilità

ELBA CERAMICA PONTEFOSSA

Azienda Ceramica

Ufficio estero settore lingua tedesca

## Istruzione e formazione

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**23-30 Agosto 2021 - Slovenia**

Center za mlade Domžale

7 giorni intensivi di formazione sul tema delle disabilità sensoriali.

Teoria e pratica legati a:

- comprensione dei problemi derivanti dalla perdita di uno o più sensi,
- valutazione delle abilità dei soggetti con disabilità sensoriale
- studio di metodologie alternative per migliorare l'integrazione di persone con disabilità sensoriale nella società
- creazione di strumenti mirati per lo sviluppo di competenze utilizzando i sensi ancora funzionanti
- studio di metodi per isolare o limitare le difficoltà create dai sensi mal funzionanti

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**03-16 luglio 2021 - Turchia**

Centro per l'autismo provincia di Duzce

10 giorni intensivi di formazione sul tema delle disabilità cognitive e in particolare dell'autismo.

Confronto con 6 diversi partner internazionale all'interno del progetto di scambio di buone pratiche e studio di nuove metodologie didattiche a favore di giovani con Autismo, progetto "Physical therapy as a tool for developing social-emotional, non-verbal communication and relationship skills of youngsters with ASD" - "La terapia fisica come strumento per lo sviluppo socio-emotivo, non verbale capacità di comunicazione e relazione dei ragazzi con Sindrome dello Spettro Autistico".

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**27 Novembre 2020**

Ministero della Giustizia – Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità – Centro per la Giustizia Minorile per l'Emilia Romagna e le Marche

8 ore di formazione specifica sul "Neurobiologia e clinica delle Responsabilità: la maturazione cerebrale in adolescenza e pratiche di intervento ispirate dalla giustizia riparativa".

Argomenti trattati:

- I circuiti neurobiologici alla base della responsabilità (comportamento morale, empatia, cognizione sociale, narrazione e plasticità cerebrale)
- La maturazione cerebrale in adolescenza
- I processi psicologici: la definizione della responsabilità in senso psicosociale e le strategie di disimpegno morale
- I fattori sociali, negativi e positivi, promozionali e disfunzionali per la responsabilità
- Devianza, disturbi del controllo degli impulsi e della condotta, antisocialità e psicopatia: differenza tra costrutti e strategie di intervento appropriate
- Teoria e pratiche della giustizia riparativa: specificità nel lavoro con adolescenti e giovani adulti e nella mediazione dei conflitti.
- Strategie e strumenti per una clinica della responsabilità.

#### OTTOBRE 2020 a data odierna

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

##### Link University – università privata

**Indirizzo: SCIENZE DELLA DIFESA E DELLA SICUREZZA (CLASSE L/DS - CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLA DIFESA E DELLA SICUREZZA DM270/2004) indirizzo Sicurezza economico - finanziaria.**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Esami superati al 1° anno:

- Storia Contemporanea
- Diritto Pubblico
- Fondamenti di Informatica e cybersecurity
- Fisica Sperimentale e Balistica
- Lingua Inglese
- Data Analytics
- Economia Politica

Tirocini Partecipati:

- Cybersecurity Lab
- Masterclass Sicurezza in Mare

#### 7 Ottobre 2020

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ministero della Giustizia – Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità – Centro per la Giustizia Minorile per l'Emilia Romagna e le Marche

8 ore di formazione specifica sul tema della **Giustizia Riparativa e di educazione alla legalità** – relatori:

- Prof.ssa Claudia Mazzucato (Università Cattolica dal Sacro Cuore)
- Dr.ssa Paola Ziccone (Centro di Giustizia Minorile per l'Emilia Romagna)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### Marzo-aprile 2020

Enac

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica Conseguita

Corso di formazione on line + esame per acquisizione brevetto basico di pilota APR e pilotaggio droni

Qualifica di Pilota di APR – iscritto nel registro piloti ENAC

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### 17-23 febbraio 2020

Corso di formazione Erasmus+ a Roma – “TIC TAC Multilateral Training Course to support quality in youth worker mobility activities under Erasmus+ youth in Action.

Principali argomenti trattati:

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Funzionamento e organizzazione programmi Erasmus+ con particolare attenzione alle

mobilità degli Youth Worker.

*Ricerca e costruzione di partenariati stabili e duraturi a livello europeo.*

Youth Pass

Qualifica Conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**14-17 gennaio 2020**

Corso di formazione Erasmus+ a Dublino – Irlanda – “PBA – Take your partner by hand”

Principali argomenti trattati:

- Funzionamento del Corpo Europeo di Solidarietà e procedura da seguire per richiedere e conseguire il “Quality Label” europeo per poter inviare e ricevere volontari e tirocinanti tramite i percorsi Erasmus+
- Ricerca e costruzione di partenariati stabili e duraturi a livello europeo.

Qualifica Conseguita

Youth Pass

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**11-13 gennaio 2020**

Corso di formazione Erasmus+ presso Sakarya – Turchia - “The real disabled are the ones who don't see them” sulla disabilità visiva

- Informazioni generali sulla disabilità visiva
- Insegnamento delle basi del brail
- Visita ad un centro per ipovedenti

Qualifica Conseguita

Youth Pass

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**25-28 Agosto 2019**

Corso di formazione Erasmus+ a Tallin – Estonia – “Media and Information Literacy Project Lab”

Principali argomenti trattati:

- **Mondo virtuale e uso improprio dei social media da parte dei giovani**
- **Bullismo e Cyberbullismo**
- Strumenti Europei al servizio degli operatori giovanili in merito al mondo virtuale
- Metodologia dell'insegnamento non formale da utilizzare coi giovani

Qualifica Conseguita

Youth Pass

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica Conseguita

**10-20 GENNAIO 2019**

*Corso intensivo di 7 giorni di aggiornamento di arti marziali – in particolare Silat Suffian Bela Diri e Silat Betawi Tiga in Brunei*

Principali argomenti trattati:

concentrazione, capacità valutativa e analisi dell'ambiente  
combattimento a mani nude  
combattimento con armi da taglio

Autorizzazione coordinamento e gestione gruppi di studio a Modena e Provincia di Sulat Suffian Bela Diri insieme al responsabile regionale Andrea Trancuccio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Novembre-dicembre 20218**

360 Life Formazione srl – **Corso Steward**

Aree trattate:

- Giuridica
- Ordine Pubblico
- Sanitaria
- Antincendio
- Psicologico-sociale
- Tecnico-Sportiva

<p>Qualifica Conseguita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Operatore Steward</b></p> <p><b>27-28 GENNAIO 2018</b>  <i>Corso di formazione ed equiparazione istruttore nordic walking presso Federazione italiana Atletica Leggera (FIDAL) – Bassano del Grappa</i></p> <p>Principali argomenti trattati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi generali dell'allenamento</li> <li>• Dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive: Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile</li> <li>• Teoria del movimento <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ I presupposti della prestazione motoria</li> <li>◦ Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare</li> <li>◦ L'apprendimento motorio in Atletica Leggera</li> <li>◦ La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in Atletica (condizionali e coordinative)</li> </ul> </li> <li>• Metodologia dell'insegnamento <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Metodi e stili d'insegnamento</li> <li>◦ La comunicazione nell'insegnamento della tecnica</li> </ul> </li> <li>• Caratteristiche psicologiche dello sport <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Motivazione e personalità</li> <li>◦ Gestione del gruppo</li> <li>◦ Relazione istruttore-allievo</li> </ul> </li> <li>• Aspetti fisiologici dell'allenamento</li> </ul>
<p>Qualifica Conseguita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Istruttore Federale FIDAL di Nordic Walking</p> <p><b>15-16-17 giugno 2017 (15 ore)</b>  "Corso di formazione per educatori nello sport con persone disabili" organizzato dal CONI POINT di Modena e con il patrocinio e l'intervento del CIP Emilia Romagna</p> <p><i>L'INTEGRAZIONE SOCIALE SPORTIVA - Incontro teorico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Lo sport come mezzo di integrazione</i></li> <li>• <i>L'orientamento come facilitatore per l'inserimento sportivo delle persone con disabilità</i></li> <li>• <i>Definizioni, Classificazioni, contesti ambientali e sportivi : Famiglia, Scuola, Società Sportiva</i></li> </ul> <p><i>L'ATLETA DISABILE</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>La Valutazione Funzionale dell'Atleta Disabile , Classificazioni Tradizionali e funzionali, Cenni di Tutela sanitaria.</i></li> </ul> <p><i>L'ATTIVITA' SPORTIVA DEGLI ATLETI DISABILI</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ausili sportivi, strumenti facilitatori.</i></li> </ul> <p><i>LA DISABILITA' INTELLETTIVA E RELAZIONALE teorico-pratico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aspetti psicologici e sportivi. Obiettivi dell'attività sportiva, contenuti e spunti metodologici.</i></li> </ul> <p><i>DISABILITA' FISICO MOTORIA teorico-pratico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aspetti psicologici e sportivi. Obiettivi dell'attività sportiva, contenuti e spunti metodologici.</i></li> </ul> <p><i>DISABILITA' SENSORIALE teorico-pratico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aspetti psicologici e sportivi. Obiettivi dell'attività sportiva, contenuti e spunti metodologici.</i></li> </ul>
<p>Qualifica Conseguita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>22-28 maggio 2017 (30 ore totali)</b>  <i>STAGE INTENSIVO DI SILAT SUFFIAN BELA DIRI – 5 GIORNI INTENSIVI TENUTI DAL MAESTRO MAUL MORNIE – Guadalupe (Caraibi).</i>  Allenamenti dalle 9.00 alle 14.00</p> <p>Analisi e studio della meccanica del corpo con l'utilizzo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bastone lungo</li> <li>- Tepky</li> <li>- Doppio Machete</li> </ul> <p>Prove pratiche da soli e a seguito di attacchi multipli.</p>

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 21-22 gennaio 2017**  
**CORSO ALLENATORE KICK BOXING – K1 RULES**
- Analisi e studio del regolamento e dell'uso del corpo nella Kick Boxing secondo il regolamento K1
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 15-16 Ottobre 2016** (16 ore totali)  
**UIISP (Unione Italiana Sport Per tutti) AREA DISCIPLINE ORIENTALI – POLITICHE DI GENERE - INNOVAZIONE/SVILUPPO DIPARTIMENTO ATTIVITA'**
- 5° SEMINARIO NAZIONALE SICUREZZA E DIFESA PERSONALE – temi trattati:**
- La condizione biologica della persona anziana – Dott. Gianluca Calanchi, medico geriatra
  - Prevenzione del danno e riabilitazione. Dott. Claudio Bufalini, Fisioterapista
  - La percezione psicofisica e la flessibilità del corpo – Prof. Gianclaudio Vianzone, Dott. In scienze motorie e insegnante di arti marziali
  - Predisposizione corporea, equilibrio, cadute – Maestro Massimiliano Barduco, Insegnante di Aikido e dott. In scienze motorie
  - Le truffe e le aggressioni, aspetti di sicurezza e legali – Questura di Modena e Avv. Giacomo Pescatore
  - La strategia difensiva possibile per l'anziano – Prof. Gianclaudio Vianzone, Dott. In scienze motorie e insegnante di arti marziali
- Lezioni Pratiche
- Tecniche/Tattiche minacce , armi da punta e da taglio – Maestro Martin Alvarez, ex operatore forze speciali cubane
  - Difesa da terza persona – Maestro Lauro Cosseri
  - Tecniche di difesa a terra – Maestri Bonfatti e Bortolazzi, istruttori di Jujitsu e Brazilian Jujitsu
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 3-8 agosto 2016**  
**SUMMER CAMP – SEMINARIO INTENSIVO DI 5 GIORNI CON 6 ORE DI ALLENAMENTO DI SILAT SUFFIAN BELA DIRI TENUTO DAL MAESTRO MAUL MORNIE SUL COMBATTIMENTO A MANI NUDE E CON L'USO DEL DOPPIO MACHETE.**
- Argomenti trattati:**
- Aspetti coordinativi, tecnico-tattici e biomeccanici.
  - Postura ed analisi delle distanze nei combattimenti a mani nude e in quelli con l'uso dei macheti
  - Finalizzazione delle varie posizioni
  - Prove pratiche in coppia e contro più avversari
  - Tarikan: spiegazione, analisi e prove pratiche di esercizi di potenziamento muscolare tipiche della zona del Brunei.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Ottobre 2015 - luglio 2016**
- CIS (Centro Italiano di Sessuologia) in collaborazione con Università degli studi di Bologna - n. ore totali:
- Master in criminologia e psicopatologia del comportamento sessuale – temi trattati:**
- *Criminal profiling, parafilie e omicidi seriali* (Le Parafilie Sessuali fra Psicopatologia e Violenza - La Perizia negli Omicidi a Scopo Sessuale - Omicidi Sessuali Seriali: Ritualità e Fetici - La Coazione a Ripetere - Casistica Clinica - Le Tracce del Reato: Identificazione, Raccolta, Conservazione, Analisi - La Normativa in ambito Omicidiario e di Prostituzione - Lo Sfruttamento della Prostituzione - Criminal Profiling - Depressione Perinatale e Infanticidio
  - *Violenze sessuali* (Psicopatologia della Violenza Sessuale - La Violenza di Genere e il Femminicidio - Aggressività e Violenza nelle Diverse Culture - Stalking e Straining - Mobbing e Molestie sul Lavoro - La Legge su Stalking, Molestia e Violenza Sessuale - Omofobia e Violenza Omofobica - Il Trattamento della Vittima -Il Trattamento degli Offenders - Sadismo e Masochismo Sessuale - Casistica Clinica

- *Minori abusati, minori abusanti* (Pedofilia e Pedopornografia - Sex Offenders e Juvenile - Bullismo e Cyberbullismo - Casistica Clinica e Testimonianza - Psicopatologia della Violenza - La Prevenzione della Recidiva nei Sex Offenders - L'ascolto del Minore - L'Attendibilità di Testimonianza - L'Art 609 CP e la Convenzione di Lanzarote)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**17 aprile 2016**

**SEMINARIO DI SILAT SUFFIAN BELA DIRI TENUTO DAL MAESTRO MAUL MORNIE SUL COMBATTIMENTO A MANI NUDE E CON L'USO DI POTENZIATORI.**

*Argomenti trattati:*

- Aspetti coordinativi, tecnico-tattici e biomeccanici.
- Sbilanciamenti e rottura della struttura/equilibrio
- Finalizzazione delle varie posizioni
- Prove pratiche in coppia e contro più avversari

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**31 gennaio 2016**

**SEMINARIO TECNICO DI SILAT SUFFIAN BELA DIRI SULL'USO DEL COLTELLO TENUTO DAL GROUP LEADER ITALIANO CARLO ANDREIS**

*Argomenti trattati:*

- Tipologie di coltelli in uso oggi
- Normativa italiana sull'uso delle armi bianche
- Analisi delle diverse posture legate ad attacchi con coltello
- Prove pratiche con uso di simulacri in legno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**17-18 Ottobre 2015 (16 ore totali)**

**UIISP (Unione Italiana Sport Per tutti) AREA DISCIPLINE ORIENTALI – POLITICHE DI GENERE - INNOVAZIONE/SVILUPPO DIPARTIMENTO ATTIVITA'**

**4° SEMINARIO NAZIONALE SICUREZZA E DIFESA PERSONALE –2 giorni - temi trattati:**

- *"Cause e dinamiche del comportamento aggressivo"*  
Prof. Isabella Corradini (Direttore Scientifico Centro Ricerche Themis e Docente di Psicologia sociale Università dell'Aquila)
- *"Lo stalking come patologia della relazione: strumenti di riconoscimento e prevenzione delle relazioni pericolose"*  
Dott.ssa Silvia Calzolari (Psicologo Clinico e Forense, Criminologo presso la Casa Circondariale di Lucca, Giudice Onorario Corte D'Appello)
- *"Omofobia: cos'è e come contrastarla"*  
Dott.ssa Marina Liotta (Psicologa, specializzanda psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicoanalisi di Gruppo di Milano, collaboratrice della FELGBT)
- *"Bullismo: dal fenomeno alle strategie di contrasto"*  
Dott. Christian Serra (Promotore ed organizzatore di progetti socio-educativi finalizzati al contrasto degli atteggiamenti violenti in ambito scolastico)
- *"Dalla comunicazione aggressiva alla comunicazione assertiva: analisi degli "indizi" e tecniche di intervento"* (Coordina Isabella Corradini)
- *"Bullismo: Peer education come strumento di contrasto"* (Coordina Christian Serra)
- *"La negoziazione, aspetti tecnici e sperimentazioni pratiche"* Dott. Christian Serra
- *"Simulazioni aggressive"* M° Carlo Marmioli (M° di Kung Fu)
- Lezioni Pratiche (3 lezioni di 1h a rotazione)
  - *Difesa (outdoor) in ambiente urbano* (M° Lauro Cosseri, M° di DP, Ju Jutsu, Kravmaga)
  - *Difesa Femminile* (M° Serena Olivieri, Insegnante di Sistema Autodifesa Donna)
  - *La lotta a terra* (M° Luigi Moscato, 7° DAN di Judo CTN)

• Date (da – a)

**07/10/2015**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Iscrizione nell'albo nazionale istruttori sicurezza e difesa personale della Lega DISCIPLINE ORIENTALI della UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti)  
Istruttore di Difesa Personale
- Luglio 2015**  
Ente di formazione ISCOM PARMA
- Corso di BLSD
- Luglio 2014**  
Strike zone idea
- Corso di formazione e upgrade CLASS e SPORTX – Versione TNT brucia grassi.
- StrikeZone trainer 2° livello – specialità Class e Sportx
- Maggio 2014**  
VEDA SRL – MILANO - ente di formazione
- Antiriciclaggio. Le regole normative da rispettare e l'operatività pratica nello studio professionale. Attestato per la formazione di dipendenti e collaboratori ex art. 54 D.LGS. 231/2007
- Dal settembre 2013 a giugno 2014**  
HRD NET SRL – MILANO – [www.hrdonline.it](http://www.hrdonline.it) -
- Partecipazione al percorso FLY (Find the Leader in You) che si è tenuto in modo continuativo tutti i giovedì, con seminari/workshops teorici ed esercitazioni pratiche di 4 ore ad incontro. Temi trattati durante il periodo:
- Comunicazione Efficace,
  - Comunicazione Persuasiva;
  - Parlare in pubblico
  - Leadership Skills
  - Analisi transazionale
  - Atteggiamento Mentale Positivo,
  - Gestione del Tempo
  - Il linguaggio del Corpo: Fisiologia – Prossemica - Gestualità
- Gli argomenti sono stati ripetuti a ciclo continuo per tutto il periodo e sono stati affrontati e ripetuti più volte.
- Leader di te stesso
- 11/05/2014**  
ITALIAN GROUP SILAT SUFFIAN BELA BIRI (BRUNEIAN FIGHTING ART)
- Seminario/workshop pratico di 5 ore sullo stile di combattimento Harjmau-Buaya Silat Suffian Bela Diri e sull'uso delle armi bianche.  
Attestato di partecipazione
- 23/02/2014**  
A.C.R.S.D. 360 LIFE
- Conseguimento del diploma di allenatore di 360 SYSTEM, sistema di difesa personale a mani nude, mediazione ed interposizione del conflitto.
- 22-23-24 Novembre 2013**  
HRD NET SRL – MILANO – [www.hrdonline.it](http://www.hrdonline.it) -

- o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
  - Date (da – a)
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Corso di formazione di 3 giorni denominato "EMOTIONAL FITNESS" durante il quale ha imparato ad espandere la propria zona di confort, passare da emozioni indesiderate a emozioni piacevoli e produttive, usare il potere del focus mentale ed i condizionamenti neuro-associativi, a comunicare meglio con se stessi eliminando credenze limitanti e a risolvere i conflitti interni che impediscono di utilizzare appieno il proprio potenziale.  
Il corso di è concluso con la CAMMINATA SUI CARBONI ARDENTI – FIRE WALKING, dimostrando la capacità di gestire le proprie risorse mentali ed emozionali e l'abilità di focalizzarle nel raggiungimento dei propri obiettivi
- 28/06/2013-07/09/2013**  
corso intensivo d'inglese (32 ore a settimana) presso EF INTERNATIONAL ENGLISH SCHOOL a Sydney – Australia  
miglioramento delle capacità linguistiche sia parlate che scritte
- Upper intermediate  
EF CAMBRIDGE LEVEL TEST: C1
- Maggio 2013**  
HRD NET SRL – MILANO
- Workshop formativo "Essere Leader Oggi" – 4 ore
- Attestato di partecipazione
- Ottobre 2012**  
Joomlart srl
- Corso di formazione base JOOMLA 2.5 per imparare ad utilizzare il sistema di gestione siti web Joomla  
Attestato di partecipazione.
- Aprile 2012**  
Iscom Formazione Modena
- Corso di formazione "Costruire un piano di web marketing" di 32 ore.
- Attestato di partecipazione.
- Luglio 2012**  
Strike zone idea
- Metodo di allenamento funzionale brevettato che mira principalmente allo sviluppo del "core" utilizzando le basi di vari sport.  
Strike Zone Trainer – specialità Sportx
- Dicembre 2011**  
Norsaq srl
- Corso per RSPP in qualità di Datore di Lavoro Autodesignato
- RSPP
- Novembre 2011**  
ARM FORMAZIONE SRL
- Corso qualificante per "Operatore addetto ai servizi di controllo" di cui al DM 6/10/2009:**  
Area Giuridica 33 ore: normativa civile e penale in merito al ruolo di operatore addetto ai servizi

	<p>di controllo, normativa in materia di ordine e sicurezza pubblica,          Area Tecnica 30 ore: Disposizione di prevenzione degli incendi, di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, nozioni di primo soccorso sanitario, Nozioni sui rischi legati all'uso e abuso di alcol e sostanze stupefacenti.          Area Psicologico-sociale 27 ore: Comunicazione interpersonale, tecniche di mediazione dei conflitti, tecniche di interposizione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Operatore addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e spettacolo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><b>Giugno 2011</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Strike zone idea</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Metodo di allenamento funzionale brevettato che mira allo sviluppo di tutte le catene cinetiche prendendo come base i movimenti delle arti marziali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Strike Zone Trainer – specialità Class e MO.MA Training</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Maggio 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Federazione Italiana FICDG</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di formazione di CARDIO DANCE CONTAB – metodo di allenamento dinamico a ritmo di musica che utilizzano i movimenti del karate</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Istruttore 1° livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><b>Marzo 2011</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>ENAC (Ente Nazionale Aviazione Civile)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Supera l'esame <b>TEA -Test English Aviation</b> - conseguendo il <b>5° livello</b> (Il 5 marzo 2008 è entrata in vigore la circolare Enac "<a href="#">Language Proficiency Requirements</a>", che impone la conoscenza e la padronanza dell'inglese per l'ottenimento ed il mantenimento della Radiotelegrafia inglese: a partire da tale data per poter usufruire della Radiotelegrafia inglese e quindi volare al di fuori dei confini nazionali oppure in IFR, bisogna avere anche la certificazione della conoscenza della lingua inglese mediante apposito Esame TEA. Tale certificazione è obbligatoria e si affianca all'abilitazione alla fonologia. La durata dell'abilitazione dipende dal livello accertato: <b>Livello 4</b> (Operativo): durata <b>3</b> anni - <b>Livello 5</b> (Avanzato): durata <b>6</b> anni - <b>Livello 6</b> (Madre lingua): Validità <b>illimitata</b>.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>5 livello (Avanzato)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><b>Febbraio 2011</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Scuola Italiana Nordic Walking</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di formazione per diventare istruttore di nordic walking secondo le direttive della Scuola Italiana e dell'Associazione Internazionale Pole About per l'insegnamento del nordic walking originale finlandese</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Istruttrice di Nordic Walking</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><b>23-26 aprile 2011</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>AMI BIKE – Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso per animatore-accompagnatore di mountain Bike</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Animatore MTB</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><b>2007-2008</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>A.C.R.S.D. 360 LIFE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di specializzazione per addestramento difesa personale/difesa da strada alle seguenti categorie:</p>

- Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- 
- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- 
- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

- polizia municipale
  - Donne
- Assistente/Istruttore

**2002**

IFOA – CENTRO DI FORMAZIONE E SERVIZI DELLA C.C.I.A.A.

Corso di preparazione a distanza in consulenza del lavoro articolata nei seguenti moduli:

- Principi e applicazioni di Diritto del Lavoro
- Diritto tributario
- Diritto della previdenza sociale
- Sicurezza e igiene sul lavoro

1993 – Dipoloma in Ragionieri con Specializzazione Commercio Estero

I.T.C. JACOPO BAROZZI di Modena

Diploma superiore

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie.

Ottime capacità aggreganti.

**ITALIANA**

**INGLESE**

MOLTO BUONO

MOLTO BUONO

MOLTO BUONO

**FRANCESE**

Buona

Elementare

Elementare

**TEDESCO**

Buona

Elementare

Elementare

Capacità di ascolto, confronto e collaborazione professionale con persone provenienti da differenti background culturali derivanti dai periodi trascorsi all'estero (Inghilterra, Germania, Stati Uniti, Australia) per tempi prolungati.

Gestione dei contatti, pianificazione ed organizzazione di uscite di gruppo in Italia e all'estero gestite per Associazioni culturali ed Associazioni Sportive con cui ho collaborato nel corso degli anni.

Gestione di gruppi di lavoro aziendali derivanti dal periodo in cui ero il responsabile amministrativo e del personale di una società italo-americana.

- Windows

TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microsoft Office Suite</li> <li>• OpenOffice</li> <li>• Internet</li> <li>• E-mail</li> <li>• Gamma Enterprise (Teamsystem)</li> <li>• Suite Ipsa</li> </ul>
PATENTE O PATENTI	Patente B Patente C Licenza PPL (Pilota privato di aeroplani) Licenza SAPR (Pilota APR operazioni non critiche)
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Socio pilota "Aeroclub di Modena"

La sottoscritta dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere e corrette, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. N. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge n. 196/03 sulla tutela della privacy.

Modena li, 22/12/2021

In Fede

Elisa Guerzoni

